

# COMPORTAMIENTO SEXUAL Y VIH EN ESTUDIANTES DEL VALLE BAJO, ALTO Y CERCADO COCHABAMBA - BOLIVIA

## SEXUAL BEHAVIOR AND HIV AMONG STUDENTS FROM DOWN VALLEY, HIGH VALLEY AND CERCADO IN THE DEPARTMENT OF COCHABAMBA - BOLIVIA

Dr. Edgar Valdez Carrizo 1  
Lic. Dania Jarro Mena 2  
Lic. Anne Saudan Gingin3

1. Médico especializado en Salud Pública - Director Instituto para el Desarrollo Humano. Email: direccion@idhbolivia.org
2. Educadora del Programa Abriendo puertas del Instituto para el Desarrollo Humano. Email: prevencion@idhbolivia.org
3. Enfermera especializada en Salud Pública, Departamento de Fortalecimiento Institucional del Instituto para el Desarrollo Humano. Email: fortalecimiento@idhbolivia.org

### RESUMEN

Los diferentes medios de comunicación masiva introdujeron en Bolivia otras formas de prácticas sexuales. Gran parte de adolescentes inician su vida sexual sin tener una adecuada orientación en la familia o en las unidades educativas.

El nivel medio de conocimientos correctos de los estudiantes sobre VIH es del 49%. Solo 68% identifica como riesgo de transmisión el tener relaciones sexuales bajo los efectos del alcohol.

El nivel medio de actitudes y opiniones correctas sobre VIH es de 66%. El 57% considera que el hombre tiene mayor necesidad sexual que la mujer. El 31% considera a la mujer como la sola responsable de embarazarse.

El nivel medio de prácticas sin riesgo es del 28%. El 35% ya tiene enamorada/o, el 10% ya tuvieron relaciones sexuales. El 4% son menores a 13 años, 69% entre 14 y 15 años y 27% mayores a 16 años.

**Palabras clave:** VIH/SIDA. Sexualidad. Comportamiento Sexual. Educación Sexual.

### ABSTRACT

Different forms of mass media have introduced different types of sexual practices in Bolivia. A large number of teenagers begin their sexual lives without having adequate information from their families or schools.

The average level of correct understanding of HIV among students is 49%. Only 68% recognize that being under the influence of alcohol increases the risk of transmission.

Only 49% of students have correct attitudes and opinions regarding HIV. 57% believe that men have stronger sexual needs than women. 31% believe the woman is solely responsible for a pregnancy.

The average level sexual practice without risk is 28%. Of the students, 35% already have a girlfriend or boyfriend. 10% have already had sexual relations. 4% are under 13 years of age; 69% are between 14 and 15 years old; 27% are older than 16.

**Key Words:**HIV / AIDS. Sexuality.Sexual Behavior. Sexual Education.

## **INTRODUCCIÓN**

El desarrollo tecnológico de los diferentes medios de comunicación masiva (radio, prensa, revistas, cine, televisión, Internet y teléfono móvil) introdujo en Bolivia otras prácticas sexuales, que están modificando progresivamente el comportamiento tradicional de la población. Los cafés Internet están presentes tanto en toda el área urbana como en la rural, y son accesibles a toda la población. Los que más los frecuentan son adolescentes y jóvenes (1). Las páginas más visitadas son las pornográficas, juegos de violencia y de contacto. Estos medios comunicacionales son atractivos para los/as adolescentes, por lo que habría que tomar en cuenta en la aplicación de nuevas metodologías educativas.

Lamentablemente los padres de familia no están preparados para hablar con sus hijos o hijas adolescentes ó jóvenes sobre la sexualidad. Si bien existen una buena bibliografía, diversas metodologías y contenidos para abordar la temática de la sexualidad, no son de su conocimiento. Muchos padres de familia y profesores/as aún creen que hablar de sexualidad es incitar a los y las jóvenes a tener relaciones sexuales, aunque al mismo tiempo saben que la iniciación sexual es cada vez más precoz.

Son los y las adolescentes de 15 a 19 años los que tienen más parejas ocasionales, esto porque están en proceso de crecimiento y maduración, tanto física como emotiva (2). Gran parte de los y las adolescentes inician su vida sexual sin tener una adecuada orientación o una reflexión en la familia o en las unidades educativas, se guían por las emociones, el placer, la curiosidad. Influenciados por la violencia familiar, el alcohol, el machismo, la presión del grupo y el Internet, muchos jóvenes no diferencian entre el mundo virtual y el real.

Desde el inicio de la epidemia del VIH/sida en Bolivia, se observó que las poblaciones más afectadas son las que están entre los 24 a 35 años (35,5%), seguidas por el grupo etáreo de 15 a 24 años (26%). Esto demuestra que la transmisión del VIH está ocurriendo en las primeras relaciones sexuales de los adolescentes y jóvenes de ambos sexos (3) (4).

## **OBJETIVO GENERAL**

Establecer el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas sobre VIH y la sexualidad en estudiantes de unidades educativas públicas de los Distritos del Valle Bajo, Valle Alto y Cercado del departamento de Cochabamba.

## **OBJETIVO ESPECÍFICO**

Determinar la relación del consumo de bebidas alcohólicas, la utilización del preservativo, la comunicación en la familia y la pareja con la sexualidad y la transmisión del VIH.

## **METODOLOGÍA**

Se utilizó un cuestionario con carácter anónimo y auto administrado, con 44 preguntas de selección múltiple y simple (5).

Se comunicó a las autoridades de educación y padres de familia sobre los objetivos de la encuesta y la importancia de los resultados. Los datos obtenidos fueron analizados con el programa SPSS 16. La encuesta se realizó durante el mes de mayo del 2011.

El estudio es de tipo longitudinal, se realizó el seguimiento de la población en estudio durante un año para observar los resultados obtenidos después de la intervención de la sesión de información sexualidad y VIH (6) (7). Los y las estudiantes no recibieron información sobre VIH antes de la encuesta de parte del Instituto para el Desarrollo Humano.

Las variables independientes son: edad, sexo, distrito y nivel de escolaridad.

Las variables dependientes son: Conocimientos: sobre el VIH, epidemiología, diagnóstico, transmisión, prevención, derechos humanos y situaciones de riesgo.

Actitudes y opiniones: relación de género, diversidades sexuales y personas con VIH (prejuicios).

Prácticas: comunicación en la pareja, relaciones sexuales, uso de preservativo como medida de protección contra el VIH, rechazo a situaciones de riesgo, consumo de bebidas alcohólicas y presión de grupo.

La población objetivo son los y las estudiantes de 3ro, 4to, 5to y 6to de secundaria (adolescentes de 12 a 17 años) de las unidades educativas del Valle Bajo (Colcapirhua y Quillacollo), Valle Alto (Punata y Cliza) y de Cercado I y II del departamento de Cochabamba.

## **El muestreo**

Se realizó la encuesta en 17 unidades educativas (6 de Valle Bajo, 5 de Valle Alto y 6 de Cercado).

## **Tamaño de la muestra**

Para determinar el tamaño mínimo de la muestra se contó con los siguientes parámetros:

La prevalencia (P) que fue fijada en 50% (prevalencia desconocida sobre conocimientos básicos de sexualidad). El grado de precisión es del 5% y el intervalo de confianza del 95%  $(1.96)^2$ .

Con estos parámetros, el tamaño de la muestra es de 384 personas por distrito de ambos sexos para alumnos /as de 3ro y 4to de secundaria.

## RESULTADOS

Se realizaron **1.311 encuestas**, de 17 unidades educativas correspondientes a 6 distritos del departamento de Cochabamba (2 por distrito).

De las encuestas realizadas, 611 (46.6%) corresponden al sexo masculino y 700 (53.4%) al sexo femenino. La edad media es de 14 años con un máximo de 17 años y mínimo de 12 años.

### Conocimientos

El nivel medio de conocimientos correctos de los estudiantes sobre VIH es de 49% (48% de Cercado, 53% del Valle Bajo y 48% del Valle Alto).

La teoría más probable acerca del origen animal del VIH, la conoce sólo el 19% (media), existen diferencias estadísticamente significativas entre los distritos ( $p < 0.001$ ).

**Cuadro No 1. Diferencia entre VIH y sida, según estudiantes encuestados y por distritos, en porcentaje.**

Lugar	Cercado	Valle Bajo	Valle Alto	Media
No hay diferencia entre VIH y sida	15.1	11.4	11.1	
VIH es el principio y sida es la etapa final	40.5	38.9	35.4	
VIH es el nombre del virus y el sida es la etapa final	39.5	48.8	49.6	45.9
No sé	0.7	0	1.9	
No responde	4.2	0.8	1.9	
Total	100.0	100.0	100.0	

Cuadro N° 1. Fuente: Instituto para el Desarrollo Humano, mayo 2011

El 46% respondió correctamente al expresar que el VIH es el nombre de virus y el sida es la etapa final ( $p < 0.001$ ).

Los estudiantes del Valle Bajo (65%), conocen más que los del Cercado (53%) y Valle Alto (46%), sobre la destrucción del sistema inmunológico por el VIH. En cambio, los del Valle Bajo (37%), saben que el test para diagnosticar la infección de VIH es el de ELISA, más que los otros distritos. Pero solo el 16% refieren que se tiene que esperar tres meses para realizarse el test de ELISA para diagnosticar el VIH. El 76% define al VIH como una infección transmisible.

Apenas el 2% de Cercado, 7% del Valle Bajo y 6% del Valle Alto reconocen que se tiene que cumplir las tres condiciones para que el VIH se transmita (puerta de salida, virus en cantidad suficiente y puerta de entrada).

Los estudiantes de los diferentes distritos identifican correctamente a la sexualidad como la principal vía de transmisión del VIH en Bolivia (82%). Existen diferencias significativas según sexo. Son los hombres los que más identifican la principal vía sexual que las mujeres en Bolivia ( $p < 0.001$ ).

El 75% de los estudiantes identifican correctamente los fluidos corporales con cantidad suficiente para transmitir el VIH (sangre, secreciones vaginales, semen y leche materna).

Sobre la transmisión vertical, el 60% respondieron correctamente. Son las mujeres que identifican más la transmisión del VIH durante la gestación, el parto y la lactancia, que los hombres ( $p < 0.0001$ ).

El 61% de la población encuestada refiere que el condón es el método más seguro para no adquirir el VIH.

El 68% de los y las estudiantes encuestadas identifica como riesgo de transmisión del VIH el tener relaciones sexuales bajo efecto del alcohol, las trabajadoras sexuales (16%) y el 6% considera situación de riesgo el compartir alimentos y el mismo espacio con personas con VIH.

Para el 71% de los y las alumnas/os encuestadas, las personas con VIH tienen los mismos derechos que cualquier otra persona. Pero, el 16% refiere lo contrario.

El 60% de los y las estudiantes sabe que hay una ley que protege los derechos humanos de las personas con VIH. El 91% conoce el constante incremento de las personas con VIH en Bolivia.

### **Actitudes y opiniones**

El nivel medio de actitudes y opiniones correctas (13 preguntas realizadas) de los y las estudiantes sobre VIH es de 66% (62% de Cercado, 68% del Valle Bajo y 67% del Valle Alto).

El 42% de estudiantes se considera en riesgo de adquirir el VIH en los 3 distritos. No existen diferencias significativas según sexo.

El 70% de estudiantes de ambos sexos consideran que la abstinencia es la mejor alternativa para no infectarse con el VIH. No existen diferencias estadísticamente significativas según sexo.

**Cuadro No 2. ¿Consideras importante hablar de sexualidad en la familia?, según estudiantes encuestados y por distritos, en porcentaje.**

<b>Lugar</b>	<b>Cercado</b>	<b>Valle Bajo</b>	<b>Valle Alto</b>	<b>Media</b>
Si	74.6	76.5	82.1	77.7
No	24.2	23.5	17.2	
No sé	0.5	0	0.2	
No responde	0.7	0	0.5	
Total	100.0	100.0	100.0	

Cuadro N° 2. Fuente: Instituto para el Desarrollo Humano, mayo 2011

Para el 78% de estudiantes es importante hablar de sexualidad en la familia. No hay diferencias estadísticamente significativas según sexo.

Para el 86% de estudiantes es importante hablar de las consecuencias de las relaciones sexuales con su pareja.

En cuanto al uso del condón el 31% de estudiantes de los 3 distritos refieren que cuando hay amor no es necesario utilizar condón. Son los hombres los que más consideran que no es necesario utilizar el condón cuando hay amor ( $p < 0.002$ ).

El 64% de las personas encuestadas piensa que el hombre o la mujer pueden proponer el uso del condón. Pero, son las mujeres que mencionan más que ambos deben proponer la utilización del condón ( $p < 0.01$ ).

Para el 77% de los y las estudiantes encuestadas indican que ambos deben tomar la decisión de tener o no relaciones sexuales. El 80% de las personas encuestadas considera que el hombre no debe tener varias parejas sexuales.

El 57% de los y las estudiantes consideran que el hombre tiene mayor necesidad sexual que la mujer. Son las mujeres las que piensan que los hombres tienen mayores necesidades sexuales (mujeres 58% y hombres 54%).

El 31% de las personas encuestadas considera a la mujer como la responsable de embarazarse. No se tiene diferencias significativas según sexo.

El 72% de estudiantes considera que la mujer debe llegar virgen al matrimonio. Son las mujeres las que más consideran que la mujer debe llegar virgen al matrimonio ( $p < 0.0001$ ). También el 59% de estudiantes piensa que el hombre debe llegar casto al matrimonio. Son las mujeres las que más consideran que el hombre debe llegar casto al matrimonio ( $p < 0.0001$ ).

### **Prácticas**

El nivel medio de prácticas y comportamientos de riesgo adecuadas o correctas con relación a la prevención del VIH (17 preguntas realizadas) de los estudiantes sobre VIH es de 28% (27% de Cercado, 30% del Valle Bajo y 26% del Valle Alto).

El 22% de los y las estudiantes ya consumieron bebidas alcohólicas. El 9% son estudiantes entre 12 y 13 años de edad, el 73% estudiantes de 14 a 15 años y el 18% de 16 a 17 años de edad ( $p < 0.001$ ). Son los hombres los que consumen más las bebidas alcohólicas que las mujeres ( $p < 0.001$ ).

**Cuadro No 3. ¿Tomas bebidas alcohólicas?, según estudiantes encuestados y por distritos, en porcentaje.**

Lugar	Cercado	Valle Bajo	Valle Alto	Media
Si	28.5	25.8	13.1	22.4
No	63.5	73.8	83.8	
No responde	8.0	0.4	3.1	
Total	100.0	100.0	100.0	

Cuadro N° 3. Fuente: Instituto para el Desarrollo Humano, mayo 2011

**Figura No 1. Consumo de bebidas alcohólicas, según sexo en porcentaje**

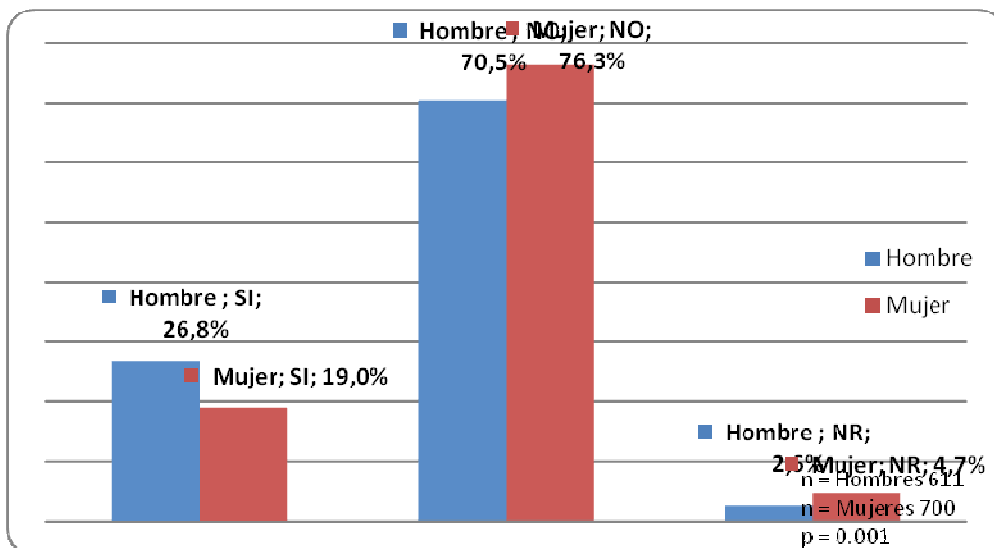


Figura N° 1. Fuente: Instituto para el Desarrollo Humano, mayo 2011

De las personas que consumen bebidas alcohólicas, el 48% estuvo alguna vez borracho. Son los hombres los que se embriagaron más que las mujeres ( $p < 0.0001$ ).

De las personas que ya consumen bebidas alcohólicas, el 82% lo hacen en ocasiones especiales. 7% son menores de 13 años, 71% de 14 a 15 años y 22% mayores a 16 años. Pero el 6.5% consume cada fin de semana (10% menores de 13 años, 45% entre 14 y 15 años y 45% son mayores a 16 años) y el 3% una vez por mes (78% entre 14 y 15 años y 22% mayores a 16 años).

El 35% ya tiene enamorada/o, de los cuales el 7% son menores de 13 años, el 76% tiene 14 a 15 años y el 17% mayores a 16 años ( $p < 0.001$ ).

El 10% de los y las estudiantes ya tuvieron relaciones sexuales. El 6% no respondió a la pregunta. Son los hombres los que tuvieron más relaciones sexuales que las mujeres ( $p < 0.0001$ ), de los cuales el 4% son menores a 13 años, 69% entre 14 y 15 años y 27% mayores a 16 años ( $p < 0.001$ ).

**Figura No 2. Estudiantes que ya tuvieron relaciones sexuales según edad, en porcentaje**

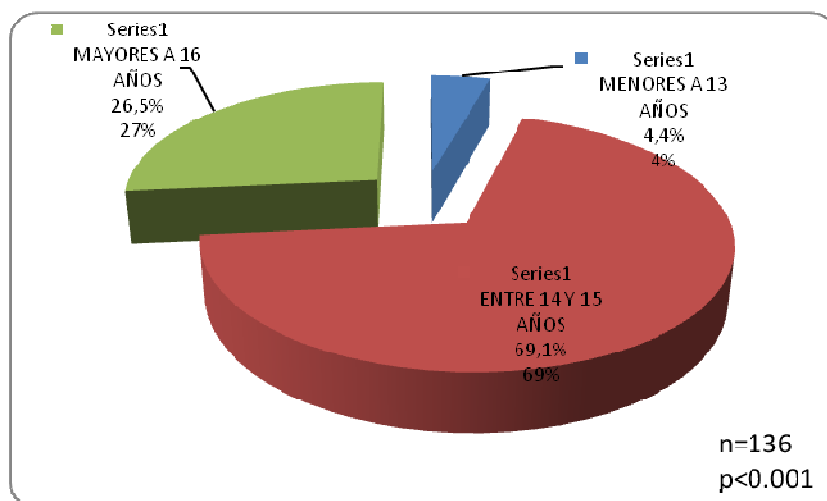


Figura N° 2. Fuente: Instituto para el Desarrollo Humano, mayo 2011

El 51% no tuvo relaciones sexuales porque no se siente preparado/a. Son las mujeres las que se sienten menos preparadas para tener relaciones sexuales ( $p < 0.0001$ ).

**Figura No 3. Razones de los estudiantes para no tener relaciones sexuales, en porcentaje**

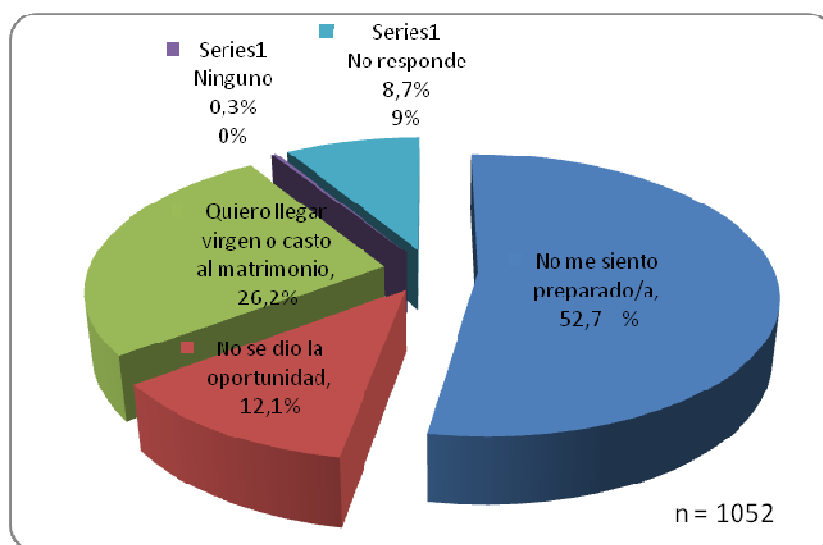


Figura N° 3. Fuente: Instituto para el Desarrollo Humano, mayo 2011



De las personas que ya tuvieron relaciones sexuales, el 55% afirmó haber utilizado el condón en su primera relación sexual. De estas personas, el 51% fue para evitar el embarazo y 25% para evitar el VIH u otras ITS. Existe un 14% de estudiantes que no respondieron a la pregunta. Según el sexo, el 42% de hombres y 67% de mujeres fue para evitar un embarazo y el 26% de hombres y 17% de mujeres utilizaron condón para protegerse de las ITS y VIH.

Entre las personas que no utilizaron el condón (36%), fue porque no lo tenían (32% de hombres y 50% mujeres). El 18% de hombres y 22% de mujeres no quisieron utilizar condón

El 51% refieren que utilizaron el condón en todas sus relaciones sexuales (54% hombres y 46% mujeres).

El 37% de los y las estudiantes tuvo relaciones sexuales bajo el efecto del alcohol. El 42% de los hombres tuvieron relaciones sexuales bajo el consumo del alcohol y el 25% las mujeres.

En el 53% de las parejas que tuvieron relaciones sexuales, ambos estuvieron de acuerdo en utilizar el condón.

Para el 44% es fácil la utilización del condón. Son los hombres más que las mujeres que consideran que es fácil utilizar el condón ( $p < 0.001$ ).

Para el 41% es fácil comprar los condones, pero para el 46% le da miedo y vergüenza comprarlos. Son las mujeres las que tienen más vergüenza y miedo que los hombres ( $p < 0.0001$ ).

El 53% habla con su pareja sobre las consecuencias de tener relaciones, pero el 42% no lo hace.

El 58% de las personas entrevistadas, indica que no se habla de sexualidad en sus familias. Son las mujeres que hablan más de la sexualidad en sus familias que los hombres ( $p < 0.0001$ ).

El 81%, refiere que rechazaría una propuesta de tener relaciones sexuales sin condón. El 5% refiere que aceptaría. Son las mujeres las que más rechazarían tener una relación sexual sin condón ( $p < 0.0001$ ). El 78% no aceptaría una propuesta de tener relación sexual, si no se siente preparada/o. El 7% aceptaría. Son más las mujeres las que no aceptarían ( $p < 0.0001$ ).

## **DISCUSIÓN**

Se observa que el 49% de la población encuestada tiene conocimientos correctos, aunque existen diferencias entre los distritos encuestados. Esta situación puede determinar que por falta de conocimientos precisos los y las estudiantes estén en riesgo de transmisión del VIH.

En cuanto a las actitudes u opiniones, el 66% de los y las estudiantes encuestados tiene actitudes aceptables. Sin embargo, existe una población importante muy vulnerable a la transmisión del VIH por sus prejuicios y estereotipos con relación al VIH y la sexualidad, sobre todo cuando el 57% considera que los hombres tienen mayores necesidades sexuales y que la mujer es la sola responsable de un eventual embarazo.

Las prácticas seguras sobre sexualidad y VIH apenas llegan al 28% de los y las estudiantes. Existe un riesgo evidente de transmisión del VIH, otras infecciones de transmisión sexual, embarazos no planificados, el acceso a los preservativos, el consumo del alcohol y a la comunicación en la familia.

Se observa también una incoherencia entre los conocimientos y las actitudes con las prácticas sexuales de riesgo que se inician con el consumo moderado de bebidas alcohólicas, pero que aumenta con la edad.

Se observa también una prematura relación afectiva entre adolescentes que tienen poca o ninguna educación sexual en sus familias o en las unidades educativas. El 10% de esta población ya tuvo relaciones sexuales, pero menos de la mitad utiliza el condón para evitar el embarazo no deseado y la transmisión de infecciones sexuales. Se constata que no es fácil el acceso de los preservativos a esta población y hay dificultades en su utilización. El consumo del alcohol constituye el principal problema de los y las jóvenes por la influencia social y cultural que determina prácticas sexuales de riesgo, como también de la violencia en sus diferentes formas de manifestarse.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. ONUSIDA "Informe sobre la epidemia mundial del sida 2011, Ginebra 52 p.
2. VALDEZ E. "Sexo, amor y miedo", entre tradiciones y realidades. Artes graficas S.R.L. Cochabamba 2007, 114p.
3. VALDEZ E. "El Sida en el Reino de la Impunidad", Asamblea Permanente de los Derechos Humanos, Febrero del 2006, Pags. 189, Cochabamba.
4. MINISTERIO DE SALUD Y DEPORTES. La epidemia de VIH/SIDA en Bolivia: logros, Comportamiento y Tendencias. Programa Nacional VIH/sida, noviembre 2011. La Paz 2011, 29p.
5. OMS. Encuestas sobre: conocimientos, actitudes, creencias y prácticas referentes al SIDA: fase 2. Cuestionario. Ginebra 1993, 32 p.
6. OMS, "Protocolo de la Investigación: Conocimientos, actitudes, creencias y prácticas relativas al SIDA/VIH (CACP). Ginebra, 1990. 181 p.
7. FHI, DFID, USAID, "Encuestas de Vigilancia del Comportamiento". Directrices para encuestas del comportamiento repetidas en poblaciones de riesgo al VIH. 2000, 375p.